



MINISTERO DELL'ISTRUZIONE E DEL MERITO

UFFICIO SCOLASTICO REGIONALE PER IL LAZIO

ISTITUTO COMPRENSIVO "S. CANEVARI" DI VITERBO

Via Carlo Cattaneo, n. 5/7 – cap 01100 – Viterbo (Vt)

tel. 0761308111 – Fax 0761326895 – CU:UFDA3

e-mail ytic833009@istruzione.it PEC ytic833009@pec.istruzione.it CF 80024060560

Sito web: <http://www.iccanevari.edu.it>



All'attenzione della comunità scolastica

Viterbo, 30/09/2025

Circolare n. 24

OGGETTO: INIZIATIVA DI EDUCAZIONE ALIMENTARE CON MERENDE A TEMA

Questa Scuola, nell'ambito di un più ampio e articolato programma di educazione alla salute e al benessere, continua a perseguire la strada della valorizzazione di uno specifico curriculum dedicato proprio a questi temi. L'educazione alimentare, da sempre, può essere considerata la prima forma di tutela della salute per tutti e soprattutto per i bambini. Da una corretta alimentazione, sia per quantità che per qualità, derivano benefici immediati ed enormi in termini di attenzione, capacità di reazione, benessere fisico e mentale.

Da questo punto di vista, con la collaborazione dell'insegnante Andrea Marino e della commissione green, abbiamo deciso di proporre alle famiglie l'adozione di merende a tema salutari. Si tratta fondamentalmente di richiedere la vostra collaborazione affinché i bambini e i ragazzi possano abituarsi a sapori semplici e cibi sani che, con la necessaria dose di flessibilità, comincino a far parte della loro routine alimentare.

Quindi, ogni mercoledì, vorremmo che voi forniste la stessa merenda a tema per Infanzia, Primaria e Secondaria, anche al fine di agevolare le famiglie con figli in più classi.

Il sottoscritto tiene a precisare che l'iniziativa proposta si configura come una sensibilizzazione e non come un obbligo. Il nostro, quindi, è semplicemente un invito a seguire (peraltro per un solo giorno a settimana, il mercoledì) un regime alimentare che possa costituire anche un elemento di riflessione comune sulla necessità di abbinare benessere e cibo. Poi, le famiglie, saranno libere di interpretare questo messaggio nella direzione che riterranno più opportuna, anche se, certamente, si auspica la massima collaborazione.

Il calendario proposto, da qui alla fine dell'anno scolastico, è il seguente e sono ovviamente fatti salvi ulteriori specifici calendari che i singoli ordini di scuola o plessi abbiano già predisposto e/o concordato:

Ottobre:

- 01/10 pizza bianca o rossa
- 08/10 pane e marmellata o miele
- 15/10 dolce fatto in casa

- 22/10 pane e olio o pomodoro
- 29/10 frutta o yogurt

Novembre:

- 05/11 pizza bianca o rossa
- 12/11 pane e marmellata o miele
- 19/11 dolce fatto in casa
- 26/11 pane e olio o pomodoro

Dicembre:

- 03/12 frutta o yogurt
- 10/12 pizza bianca o rossa
- 17/12 pane e marmellata o miele
- 22/12 dolce di Natale

Gennaio:

- 07/01 dolce fatto in casa
- 14/01 pane e olio o pomodoro
- 21/01 frutta o yogurt
- 28/01 pizza bianca o rossa

Febbraio:

- 04/02 pane e marmellata o miele
- 11/02 dolce fatto in casa
- 17/02 dolce di Carnevale
- 18/02 pane e olio o pomodoro
- 25/02 frutta o yogurt

Marzo:

- 04/03 pizza bianca o rossa
- 11/03 pane e marmellata o miele
- 18/03 dolce fatto in casa
- 25/03 dolce di Pasqua

Aprile:

- 01/04 dolce di pasqua
- 08/04 pane e olio o pomodoro
- 15/04 frutta o yogurt
- 22/04 pizza bianca o rossa
- 29/04 pane e marmellata o miele

Maggio:

- 06/05 dolce fatto in casa
- 13/05 pane e olio o pomodoro
- 20/05 frutta o yogurt
- 27/05 pizza bianca o rossa

Giugno:

- 03/06 pane e marmellata o miele

A giugno, la rotazione continua per la Scuola dell'infanzia fino al termine delle lezioni (nel mese di giugno tutte le merende possono sempre essere sostituite con frutta fresca di stagione).

Inoltre, al fine di favorire l'igiene delle mani dei bambini e, al contempo, salvaguardare l'ambiente, si prega di dotarli di asciugamanino e/o tovaglietta personali.

Confidando nella vostra (in questo caso più che mai) preziosa collaborazione, ma, soprattutto, nel sostegno e nel gradimento che vorrete dare a questa prima iniziativa nell'ambito dell'educazione alla salute, vogliate accettare i miei più cordiali saluti e sentiti ringraziamenti.

IL DIRIGENTE SCOLASTICO
Prof. Paolo Fatiganti
(documento con firma digitale)